

Elternangebote

Elternarbeit heißt für uns Bildungs- und Erziehungspartnerschaft. Wir haben das gemeinsame Ziel, dass es dem Kind gut geht und es sich bestmöglich entwickeln kann.

Die Lebensbedingungen für Eltern haben sich verändert. Der Spagat zwischen Beruf und Familie ist zu einer der größten Herausforderungen des Alltags geworden. Zudem gibt es Verunsicherungen im Bereich Erziehung, Bildung und Kindesentwicklung sowie belastende Zeiten z.B. im Fall von Trennungssituationen. Um Eltern bei ihren Sorgen, aber auch Informationsbedarfen zu begleiten, haben wir Angebote wie eine individuelle Elternberatung, Themenelternabende oder das Elternfrühstück bzw. -café geschaffen. Darüber hinaus gibt es vor Ort Bewegungsangebote für Eltern, die zum Austausch, zur Entspannung und einem körperlichen Ausgleich beitragen.

Elternberatung

Zeiten siehe Aushang an der Tür des Elternbüros / Familienzentrum

Für Beratungen außerhalb dieser Zeiten kann ein Termin vereinbart werden.

Tel.: 06421/3039289 oder Mail: elternberatung-gedankenspiel@marburg.de

Die Elternberatung ist eine erste Anlaufstelle für Eltern im Stadtteil Wehrda. Es ist eine sogenannte Erstberatung,

- zur Klärung des Bedarfes,
- zur Unterstützung bei Fragen und Informationen im Bereich Familie & Erziehung oder
- zur Vermittlung an weitere Unterstützungsangebote.

Die Elternberatung arbeitet in einem Netzwerk mit anderen Institutionen, Vereinen, Bildungseinrichtungen etc. zusammen.

Offenes Elternfrühstück bzw. -café

Freitags, ca. alle 6 Wochen, ab 9 Uhr bzw. 14 Uhr / Familienzentrum

Zum Elternfrühstück bzw. -café treffen sich Eltern in gemütlicher Atmosphäre, die an einem gegenseitigen Austausch sowie neuen Informationen aus der Kita bzw. dem Stadtteil interessiert sind. Je nach Bedarf und Dienstplan wird das Frühstück bzw. Café durch eine Fachkraft oder die Leitung begleitet. Darüber hinaus unterstützt eine Frühstückspatin aus der Elternschaft die Frühstücksorganisation. Die genauen Termine finden Sie im Eingang des Familienzentrums sowie auf der Internetseite. (siehe Terminkalender)

Themenelternabende

Neben den klassischen Gesamt- und Gruppenelternabenden bieten wir auch Infotreffen für die Eltern der Vorschulkinder an sowie bei Bedarf Elternabende zu bestimmten Themen wie „Die Eltern-Kind-Beziehung“ oder „Die Bedeutung von Bewegung und Psychomotorik“. Dazu arbeiten wir intensiv mit Kooperationspartnern, wie dem Verein für Psychomotorik e.V. oder der Familienbildungsstätte Marburg zusammen.

Die genauen Termine sind im Eingang des Familienzentrums zu finden sowie auf der Internetseite. (siehe Terminkalender)

Sportangebote

Musik, Tanz, Sport in geselliger Runde

Findet momentan nicht statt.

Dieses Angebot ist für Frauen, die sich gerne zu Musik bewegen, Spaß an Geselligkeit haben und etwas für ihren Körper tun wollen.

Für die jeweilige Teilnahme fallen drei Euro pro Abend an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Geleitet wird der Kurs von Balkis Pakravan.

Yoga

Jeden Dienstag von 19.30 - 21.00 Uhr / Bewegungsraum des Familienzentrums

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die dem Alltagsstress mit Entspannung entgegen treten und die Ruhe in sich selbst finden wollen.

Der Kurs läuft in Kooperation mit der Familienbildungsstätte, wird von Alena Hofmeier geleitet und beinhaltet mehrere feste Termine. Bei regelmäßiger Teilnahme können die Kosten von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Schnuppern ist jederzeit möglich. Der Termin für einen neuen Einstieg kann im Familienzentrum oder bei der Familienbildungsstätte Marburg erfragt werden.